**2019\EKİM**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **ETKİNLİK SORUMLULARI** | **HEDEFE ULAŞMA** | | **İZLEME – DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
| Öğrencilerimizi sağlıklı beslenmeye teşvik etmek amacıyla ara öğünlerinde sağlıklı besin yemeleri ve Aşure Haftasının da gelmesi fırsatıyla sınıf annelerinden yardım alınarak sınıf ortamında **Aşure Günü etkinliği** düzenlenmesi, | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 01.10.2019 tarihinde Ayşe YANARATEŞ ve 1-A sınıf öğrencileri ve sınıf anneleri Aşure Günü etkinliği düzenlemişlerdir. Etkinlik sayesinde sağlıklı gıdalardan yapılan ara öğün tüketilmiştir. Etkinliğe 25 öğrenci ve 2 veli katılmıştır. Öğrencilerimize geleneksel-,kültürel besin maddelerinden zengin bir yiyeceğimiz tanıtılmış oldu. Öğrencilerimize birlik ve beraberliğimizin simgesi olan bu yiyecekle yardımlaşmanın önemi vurgulandı. |
| Okul öncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla katılan velilerimizle beraber turşu **yapma etkinliğinin** düzenlenmesi | Okul öncesi öğretmenleri | **EVET** |  | 8.10.2019 tarihinde okul öncesi öğrencilerimizin sağlıklı, doğal yiyeceklerin nasıl yapıldığını izlemesi, kendi beslenmesini düzenlemede rol alması, el – kas koordinasyonunun gelişimine katkı sağlamak amacıyla öğrencilerimize, sınıf öğretmenleri ve gönüllü velilerimiz rehberliğinde salamura turşu yaptırılmıştır. Etkinliğe 65 öğrenci, 6 veli, 2 öğretmen katılmıştır. Öğrencilerimiz kendi sağlıklı gıdalarını hazırlamanın deneyimiyle bilinçlenmiştir.  . |
| Tüm öğrencilerimize ara öğün alışkanlığı kazandırmak, ara öğünde daha sağlıklı besinler tüketmelerini sağlamak ve etkinliğe katılamayan diğer öğrencilerimizi de sağlıklı beslenmeye teşvik etmek amacıyla okul bahçesinde görünür bir alanda **ara öğün etkinliği** düzenlenmesi | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 9.10.2019 çarşamba Günü 2-A sınıfı öğrencileri, sınıf öğretmenleri Aysel Keleş’in liderliğinde, okul müdürümüz Ahmet FINDIK’ı da misafir ederek sınıfça okul bahçesinde **yoğurt yeme etkinliği** düzenlemiştir. 34 öğrenci, 1 öğretmen, 1 idarecinin katıldığı etkinlik keyifli geçmiştir. Öğretmenimiz getirdiği ufak plastik kaplarda servis edilen yoğurt okul bahçesinde zevkle yenmiştir. Etkinlik diğer öğrencilerimizin de dikkatini çekmiştir. Okul genelinde ara öğünün önemine farkındalık sağlanmıştır. |
| Öğretmenlerimizin ders aralarında sağlıklı ara öğün yapması ve öğrencilere de örnek olması adına öğretmenler odasında **sağlıklı atıştırmalıklar** (meyve ve kuru yemişler) bulundurması ve bunu alışkanlık haline getirebilmesi | Tüm öğretmenler | **EVET** |  | Öğretmenler odasında ders aralarında sağlıklı atıştırmalıklar bulundurmaya ve tüketmeye özen gösterilmiştir. Etkinliğe 14 öğretmenimiz katılmıştır. Öğretmenlerimiz bunun dışında sağlıklı kahvaltı sofrasında bir araya gelmiştir. Kahvaltıya 10 öğretmenimiz katılmıştır. Öğretmenlerimiz arasında da sağlıklı beslenmeye özen gösterme davranışında artış olmuştur. |
| Sağlıklı ve temiz bir ortam için okul binası ve bahçesinin haşerelere karşı ilaçlanması | Okul müdürü ve  Belediye personelleri | **EVET** |  | 13.10.2019 tarihinde Mersin Büyükşehir Belediyesi Çevre Koruma ve Kontrol Dairesi Başkanlığı’ndan gelen 2 çalışan tarafından okul depoları ve bina çevresi ilaçlanmıştır. Haşerelerden ve onların yayacağı hastalıklardan korunma sağlanmıştır. |
| **15 Ekim Dünya El Yıkama Günü** etkinliği kapsamında öğrencilerimize yönelik el yıkamanın hijyen konusunun temellerinden olduğunun anlatılması ve uygulamalı bir etkinlikle davranışın kalıcılığının sağlanması, etkinliğin okul bahçesinde yapılması diğer öğrencilerin de etkinliği görmesinin sağlanması ve velilerimize yönelik ise hem öğrencilerin okulda öğrendiği davranışları pekiştirmek amacıyla hem de velilerimizi de bilgilendirmek amacıyla konuyla ilgili broşürlerin velilerimize ulaştırılması | Sınıf öğretmenleri | **EVET** |  | 15.10.2019 tarihinde okul bahçesinde yapılacak etkinlik yağmur nedeniyle tuvalette yapıldı. 4-A sınıfı 25 öğrencisiyle el yıkayarak akranlarına farkındalık oluşturmayı amaçlamıştır. Öğretilen ve örneklendirilen davranışın kalıcılığını sağlayabilmek adına gizil öğrenmeyi desteklesin diye okul koridoruna el yıkama bilgilendirme afişi asıldı. Hem öğrencilerimizin okulda öğrendiği davranışın devamlılığını sağlayabilmek hem de velilerimizi de bilgilendirmek amacıyla konuyla ilgili broşür mesaj yoluyla (whatsapp üzerinden) velilere iletildi. |
| Öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hijyen bilinci oluşturmak amacıyla temel hijyen eğitimi vermek, dengeli ve sağlıklı ve beslenmenin önemini kavratmak, çevre ve tuvalet hijyeni öğretmek, spor ve hareketli yaşam bilinci kazandırmak, düzenli ve yeterli uykunun önemine dikkat çekmek amacıyla **‘Sağlıklı Çocuk Olmak’** seminerinin tüm okul öğrencilerine verilmesi | Rehber Öğretmenler | **EVET** |  | 24-25-26 Ekim 2019 tarihlerinde 250 öğrenciye rehber öğretmenlerimiz Burcu BAĞIŞLAYICI tarafından öğrencilerimizde sağlıklı beslenme ve hijyen bilinci oluşturmak amacıyla temel hijyen eğitimi vermek, dengeli ve sağlıklı ve beslenmenin önemini kavratmak, çevre ve tuvalet hijyeni öğretmek, spor ve hareketli yaşam bilinci kazandırmak, düzenli ve yeterli uykunun önemine dikkat çekmek amacıyla rehber öğretmenlerimizin içeriğini hazırlamış olduğu **‘Sağlıklı Çocuk Olmak’** semineri verilmiştir. Bu seminerle öğrencilerimizde sağlıklı birey olmanın temel taşlarıyla ilgili bilinç oluşturuldu. |
| Cumhuriyetimizin bize hediye edildiği gün olan 29 Ekim 1923 yılındaki coşkuyu hissetmek, günü kutlamak ve öğrencilerimize milli bayram bilinci oluşturabilmek için **29Ekim Cumhuriyet Bayramı** kutlamaları hazırlanması. Okul panolarının güncellenmesi,, düzenlenecek programa (drama, koro, şiir) tüm öğrencilerin, öğretmenlerin ve okul çalışanlarının katılması, velilerin davet edilmesi | Belirli Gün ve Haftalardan sorumlu Tören komisyonu | **EVET** |  | 29 Ekim Cumartesi günü okul bahçemizde yapılan 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı Programı’ mıza 794 öğrencimiz, 19 öğretmenimiz ve 2 okul personelimiz ile 100e yakın veli katılmıştır. Panolarımız bayrama hazırlanmıştır. Etkinlikte her sınıf bir gösterim yapmıştır. Şiirler okundu, koro şarkılar söyledi ve sınıflarımız ufak dramalar sergilediler. Bayram kutlamasına yakışan bir coşkuyla geçen etkinlik güzel sonuçlanmıştır. Günün anlam ve önemi ile ilgili öğrencilerimizde ve velilerimizde farkındalık oluşturuldu. |
| Okulun tüm öğrencilerini hareketli yaşama, güzel alışkanlıklara ve keyifli aktivitelere teşvik etmek amacıyla egzersiz çalışma gruplarının (satranç ve zekâ oyunları, mangala) oluşturulması,  Sınıf içi halk oyunları çalışmalarının başlaması, | Sınıf öğretmenleri ve  Görevlendirmeyle gelen öğretmen | **EVET** |  | Satranç ve zekâ oyunları= 16 öğrenciye egzersiz çalışmaları yapılmaktadır.  Tüm sınıflarımızda halk oyunları öğretilmektedir. Öğrencilerimizin çalışmalarını 23 Nisan’da izleme şansımız olacaktır. Öğrencilerimizin boş zamanlarını güzel aktivitelerle doldurup, güzel alışkanlıklar kazandırılmıştır. |
| Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde aburcubur tüketimini durdurmak, paketli gıda tüketimini engellemek adına sağlıklı gıdalara yer verilen doyurucu bir beslenme listesi oluşturulması,  Kasım ayı beslenme listenin hazırlanması ve velilerimize ulaştırılması | Okul öncesi öğretmenleri ve  Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul öncesi öğrencilerimiz için beslenme saatlerinde velilerimizin paketli gıdalar göndermesini, öğrencilerimizin aburcubur tüketimini engellemek için okul öncesi öğretmenlerimizin hazırladığı sağlıklı ve doyurucu gıdalara yer verilen beslenme listeleri oluşturulmuştur. Listeler aylık olarak Okul Sağlığı Yönetim Ekibi düzenlemesinden geçecektir. Kasım ayı listesi oluşturulup, velilere iletilmiştir. Sağlıklı beslenme öğrencilerimizin hayatının bir parçası yapılıp, velilerimizin de sağlık beslenmeye farkındalıkları oluşturulmuştur. |
| Beslenme Dostu Okullar kapsamında yapılan Ekim Ayı çalışmalarının izleme ve değerlendirilmesinin yapılması, raporunun hazırlanması. | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi | **EVET** |  | Okul Sağlığı Yönetim Ekibi tarafından izleme-değerlendirme yapıldı. Ekim ayı amaçlarına tamamen ulaşıldığı tespit edildi ve 30.10.2019 tarihinde rapor altına alındı. |